**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 22.07.2024 do 26.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewką  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Chleb Franciszka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.  Kakao.  Herbata z miodem.  (1,3,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) | Zupa mleczna z  płatkami owsianymi.  Baton z masłem.  Herbata z miodem i cytryną.  (1,3,6) | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonym  Kawa na mleku.  Herbata z miodem.  (1,6) |
| **owoc** | arbuz | jabłko | arbuz | jabłko | mus owocowy |
| **obiad** | **1. Zupa kartoflanka na wędlinie z ziemniakami i natką.**  ( ziemniaki wędlina, , włoszczyzna, natka, lubczyk).  **2.Ryż z jabłkami i cynamonem.**  (ryż, jabłka, cukier, cynamon)  Kompot owocowy.  . (1,2,3,6) | **1.Zupa krem z dyni na śmietanie z makaronem i natką.**  (dynia , włoszczyzna, kasza manna,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2. Sztuka mięsa w sosie koperkowym ,ziemniaki**,  (filet z indyka, mąka, koperek, ziemniaki)  **Sałata zielona ze śmietaną.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**  (buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk  **2.Gulasz mięsno warzywny, kasza pęczak**  (filet z kurczaka, olej, mąka  warzywa,  czosnek, cebula, kasza pęczak, masło)  **sałatka szwedzka.**  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1.Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z kaszą manną i natką**  (fasolka szparagowa, śmietana,  kasza manna , włoszczyzna,  natka pietruszki, lubczyk)  **2. Ryba smażona ziemniaki**  ( miruna ,jajka, bułka tarta, masło, olej, ziemniaki)  **Surówka z kapusty kiszonej z marchewką**.  Kompot owocowy.  (1,2,3,6) | **1. Zupa z brokułu na śmietanie z ziemniakami i natką.**  (brokuł , włoszczyzna, ziemniaki,  natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)  **2. Spaghetti mięsne z papryką.**  (makaron, łopatka, przecier pomidorowy, mąka, czosnek, cebula )  Kompot owocowy.,  (1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastą  rybną ze szczypiorkiem.  Herbata z miodem  (1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafelki orkiszowe.  Mleko.  (1,6) | Chałka z masłem i miodem.  Mleko.  (1,6) | Chleb orkiszowy z masłem,  serem żółtym i pomidorem.  Kakao.  (1,6) | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany.  (1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie