**JADŁOSPIS MIEJSKIEGO PRZEDSZKOLA NR 47 W KATOWICACH od 22.07.2024 do 26.07.2024**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK  | ŚRODA  | CZWARTEK  | PIĄTEK |
| **śniadanie** | Chleb orkiszowy z masłem i twarogiem z rzodkiewkąKawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Chleb Franciszka z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem.Kakao.Herbata z miodem.(1,3,6) | Chleb z masłem, kiełbaski na gorąco z ketchupem.Kawa na mleku.Herbata z miodem.(1,6) | Zupa mleczna zpłatkami owsianymi. Baton z masłem.Herbata z miodem i cytryną.(1,3,6)  | Chleb razowy z masłem, wędliną i ogórkiem zielonymKawa na mleku.Herbata z miodem. (1,6) |
| **owoc** | arbuz | jabłko | arbuz | jabłko | mus owocowy |
| **obiad** | **1. Zupa kartoflanka na wędlinie z ziemniakami i natką.**( ziemniaki wędlina, , włoszczyzna, natka, lubczyk).**2.Ryż z jabłkami i cynamonem.** (ryż, jabłka, cukier, cynamon)Kompot owocowy.. (1,2,3,6) | **1.Zupa krem z dyni na śmietanie z makaronem i natką.**(dynia , włoszczyzna, kasza manna,natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2. Sztuka mięsa w sosie koperkowym ,ziemniaki**,(filet z indyka, mąka, koperek, ziemniaki) **Sałata zielona ze śmietaną.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.** **Barszcz na śmietanie z ziemniakami i natką .**(buraki, włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki śmietana ,lubczyk**2.Gulasz mięsno warzywny, kasza pęczak** (filet z kurczaka, olej, mąka warzywa,czosnek, cebula, kasza pęczak, masło) **sałatka szwedzka.**Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1.Zupa z fasolki szparagowej na śmietanie z kaszą manną i natką**(fasolka szparagowa, śmietana,kasza manna , włoszczyzna,natka pietruszki, lubczyk)**2. Ryba smażona ziemniaki**( miruna ,jajka, bułka tarta, masło, olej, ziemniaki)**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką**.Kompot owocowy.(1,2,3,6) | **1. Zupa z brokułu na śmietanie z ziemniakami i natką.** (brokuł , włoszczyzna, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana ,lubczyk)**2. Spaghetti mięsne z papryką.**(makaron, łopatka, przecier pomidorowy, mąka, czosnek, cebula )Kompot owocowy.,(1,2,3,6) |
| **podwieczorek** | Chleb z masłem i pastąrybną ze szczypiorkiem.Herbata z miodem(1,4,6) | Kisiel cytrynowy, wafelki orkiszowe.Mleko.(1,6) | Chałka z masłem i miodem.Mleko.(1,6) | Chleb orkiszowy z masłem, serem żółtym i pomidorem.Kakao.(1,6) | Koktajl truskawkowy, paluch kukurydziany.(1,6) |

Woda źródlana podawana dzieciom do picia między posiłkami.

podpis kucharki podpis intendenta podpis dyrektora

**Alergeny :**1.gluten, 2.seler, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzechy, 6.mleko i jego przetwory,7.łubin, 8.mięczaki i małże, 9.skorupiaki, 10. gorczyca, 11. nasiona sezamu, 12.soja

Samodzielny referent zastrzega sobie prawo zmian w jadłospisie